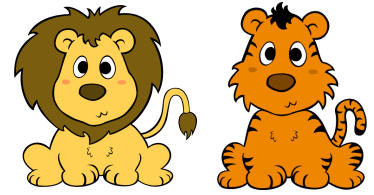


Menú P2 - Lleons i Tigres



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cigrons estofats ▶ Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada ▶ Fruita del temps ▶ B: Entrepà de paté 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de fideus ▶ Vedella a la jardinera amb patates fregides ▶ Macedònia ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Patates amb mongeta tendra ▶ Croquetes de carn amb tomàquet amanit ▶ Petit suisse ▶ B: Entrepà de pernil dolç 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Macarrons amb tomàquet ▶ Truita de formatge amb amanida ▶ Fruita del temps ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arròs amb verdures estofades ▶ Pollastre al forn amb patates fregides ▶ Llet ▶ B: Entrepà de xocolata
2a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de pinyons ▶ Pollastre rostit amb verdures i patates fregides ▶ Fruita del temps ▶ B: Entrepà de pernil dolç 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de carbassa ▶ Truita de pernil i amanida ▶ Fruita del temps ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Llenties amb arròs ▶ Hamburguesa amb tomàquet amanit ▶ Petit suisse ▶ B: Entrepà amb xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Mongeta tendra a la planxa amb patata ▶ Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada ▶ Macedònia ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Fideus a la cassola ▶ Peix al forn amb verdures ▶ Llet ▶ B: Entrepà de formatge
3a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Patata amb bledes ▶ Mandonguilles amb fricandó i tomàquet amanit ▶ Fruita del temps ▶ B: Entrepà de xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Escudella ▶ Lluç a la llimona amb pastanaga ratllada ▶ Macedònia ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de xampinyons i patata ▶ Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit ▶ Petit suisse ▶ B: Entrepà de paté 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Espagueti amb salsa de tomàquet ▶ Salsitxes a la planxa amb amanida ▶ Fruita ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Coliflor amb patata ▶ Croquetes de peix amb enciam i tomàquets amanits ▶ Llet ▶ B: Entrepà de pernil dolç
4a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Macarrons gratinats ▶ Vedella amb fricandó ▶ Fruita del temps ▶ B: Entrepà de pernil dolç 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de pistons ▶ Pollastre arrebossat amb amanida ▶ Fruita del temps ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de carabassó, patata i formatge ▶ Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada ▶ Petit suisse ▶ B: Entrepà de xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Brou amb arròs i cigrons ▶ Truita de carabassó i pa amb tomàquet ▶ Macedònia ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Minestra de verdures amb pèsols ▶ Bunyols de tonyina amb tomàquet ▶ Llet ▶ B: Entrepà de formatge
5a Setmana	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de lletres ▶ Pollastre al forn amb verdures i patata ▶ Llet ▶ B: Entrepà de pernil dolç 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Llenties estofades ▶ Truita amb pernil i amanida ▶ Fruita del temps ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de patata i porro ▶ Salsitxes amb tomàquet ▶ Petit suisse ▶ B: Entrepà de paté 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Brou de "petxines" ▶ Croquetes de peix i tomàquet amb pastanaga ▶ Macedònia ▶ B: logurt i galetes 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arròs amb verdures ▶ Mandonguilles a la jardinera ▶ Fruita ▶ B: Entrepà de xocolata

* És vàlid per a tot l'any: comprèn tot un mes.

* La primera setmana del mes es correspon amb la primera setmana del menú.

* Fruita del temps: Hivern: taronja, poma, pera, kiwi, mandarina, etc. Estiu: melò, síndria, préssec, etc.

* "B": Berenar

* Aquest menú ha estat revisat per una Diplomada en Nutrició.